

# みかん大好き!!

## みかん新聞

1月3日発行  
6年3組 村井 梨希

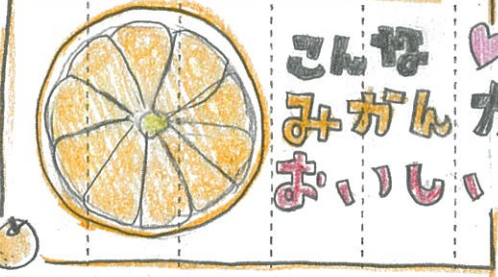
### 地方の美味しいみかんの生産量の多い秘訣とは?!

今回は、みかん大好きのおみかんについて調べてみました。その中でも生産量が多い愛媛県を中心に調べてみました。

今回のテーマのおみかんは、なぜあんなに美味しいのかその秘密にせよりました。

### こんなみかんに注目!

- ・ ひらが、たい
- ・ 色がよい
- ・ 皮がうすい
- ・ ふくろの数が多い
- ・ 果肉果汁が多い



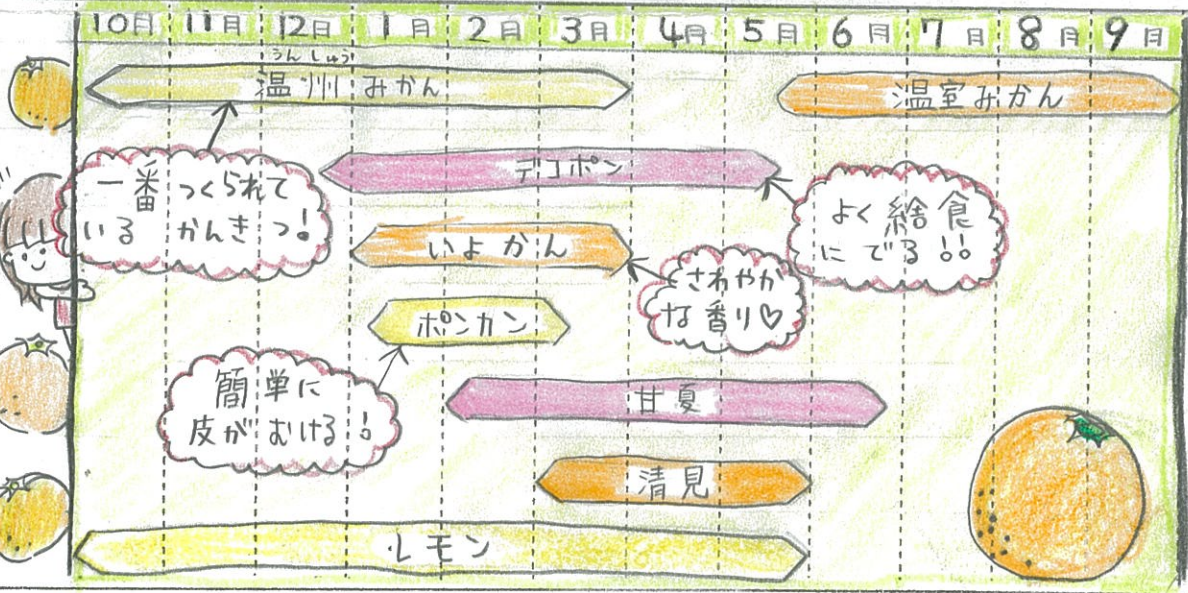
みかんの生産地は、ほぼ海沿いの土地ばかり。空から降りそそぐ光、海からの反射光、石垣からの輻射熱(照り返し)この3つの太陽をたくさんあびて育つ、みかんはとってもおいしいといわれています。

また、なんとこれも農家の方々が一年中手間ひまかけて作りあげたみかんは何十個も食べればかなりのおいしいみかんです。

- すじも食べよう!
- シーの低カロリー
- 食物せん
- いがたっぷり
- ふくまやてるよ!!

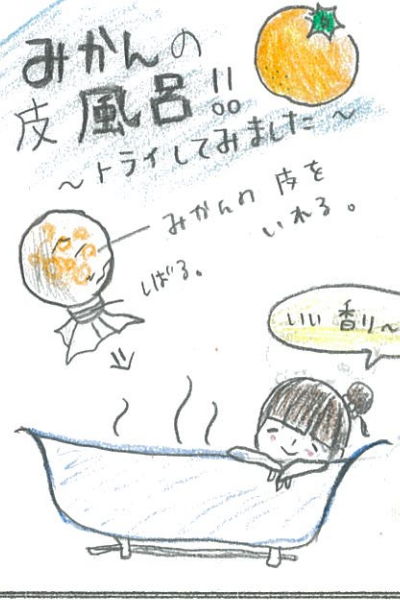
### みかんの豆知識

- 皮をかかなくてもふくろの数が増える!!
- 10ふくろ以上がおいしい♡
- 食べすぎると、手が黄色に!!
- カロチンの一部が余分なものとして排出される。一時的な心配なし!!
- みかんの皮を干してお風呂に入るとポカポカ♡
- とってもヘルシー♡



みかん!! いろいろかんきつ♡

この表は、みかんとかんきつのおいしく食べられる時期をまとめてみました。



### みかんの皮風呂

～トライしてみました～

みかんの皮をいれる。

みかんを食ったらどーしても皮がのこっちゃう。

よく干す!! 肌が痛くなるから!!

皮を干して... ガーゼに包んで輪ゴムをして、お風呂に入るといいよ!!

私の家の庭にもみかんの木が育っています。今年も二十五个取りました。そのうちの白取後のひとは、そのまま木に残しておいて野鳥におすそわけしています。

### 果物新聞の感想(考察)

私の住む栃木県は、冬も寒くて海もないのでみかんを育てるのは難しい環境です。しかし、鳥山町等で栽培されているそうです。

(みかんの産地 愛媛県のホームページに、その内容が紹介されています。)

私の家の庭にもみかんの木が育っています。今年も二十五个取りました。そのうちの白取後のひとは、そのまま木に残しておいて野鳥におすそわけしています。