

新聞名
キウイフルーツ新聞

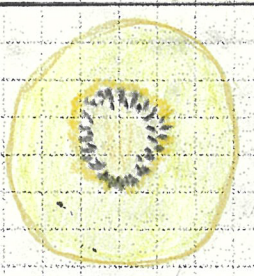
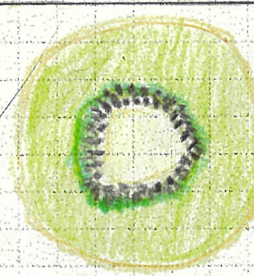
発行人
泉小学校六年一組
府川美葉

キウイフルーツの名前の由来は？

キウイフルーツは、一九〇六年に中国に生じたニュージーランドの学者が、チウゴクサルナシという果樹を自分の国に持ち帰ったことでキウイフルーツの名称が定まりました。キウイフルーツの名称は、ニュージーランドの国鳥の「キウイ」に似ていることからつけられました。日本では、一九七〇年代から「キウイ」に似ていることでは世界の主な産地の一つになっています。

キウイフルーツの緑と黄色は何か？


キウイフルーツは、今出回っているもの多くは緑や黄色のものですが、黄色のキウイと緑色のキウイフルーツでは、色以外に味が違う場合があります。

ゴールドキウイ	グリーンキウイ
	
味が強く、酸味が強い。	味の酸味が良い。
ビタミンCが多く含まれている。	食物繊維が多く含まれている。
真ん中の白い部分が小さい。	真ん中の白い部分が大きい。
片側の先端が少しとがっている。	上から下までまっすぐ。
皮の表面の産毛が薄い。	皮の表面の産毛が濃い。

赤いキウイフルーツがある？

みなさんは、キウイフルーツに赤いものがあることを知っていますか？赤色のキウイフルーツは一般流通がまだ少ないですが、赤色のキウイフルーツは、通常のキウイフルーツよりも甘く、酸味が少なく、皮が薄く、味がおいしいとされています。

レッドキウイ



レッドキウイ	ゴールドキウイ
味が強く、酸味が強い。	味が強く、酸味が強い。
ビタミンCが多く含まれている。	ビタミンCが多く含まれている。
真ん中の白い部分が大きい。	真ん中の白い部分が大きい。
片側の先端が少しとがっている。	片側の先端が少しとがっている。
皮の表面の産毛が薄い。	皮の表面の産毛が薄い。

キウイフルーツの白い部分は何？

キウイフルーツの白い部分は胎座といいますが、これが変化した部分で、大きいキウイフルーツほど比例して白い部分も大きくなります。胎座には、ビタミンCや食物繊維が多く含まれており、健康に良いとされています。

キウイフルーツを熟しているかを見分ける方法

キウイフルーツの食べ頃は、手で包み込めば音が鳴ります。また、キウイフルーツの皮が柔らかくなると熟しているサインです。早くとって食べると美味しくいただけます。



キウイフルーツの種類は？

レッドキウイ	ゴールドキウイ	グリーンキウイ
紅妃 (こうひ)	サンゴールド	ハイワード
果肉は黄色で中心部分が赤い。	1つの木に800~1200個もの実がなる。	世界でさいばいされているキウイフルーツのほとんどがこの品種。
中で最も甘い品種。	先端のとが、た部分がない。	酸味が少なく、味がおいしい。
希少な品種をまだあまり出回らない。	1日のビタミンC摂取量が100mgのところ、サンゴールドには152mgが含まれている。	ハイワード・ライト氏によつて発見されたことからハイワードという名前がつけられた。

私は、キウイフルーツを知ったのは、最近の新聞で、キウイフルーツの種類が紹介されていたので、調べてみました。キウイフルーツは、実は、いろいろな種類があるんです。例えば、赤いキウイフルーツや、黄色いキウイフルーツなど、色だけでなく、味が違うんです。また、皮の厚さや産毛の量も違います。これから、いろいろな種類のキウイフルーツを試してみたいと思います。