

りんごの歴史

私、りんご大好きなの？
え、それは？
知ってる？
知ってる？
知ってる？

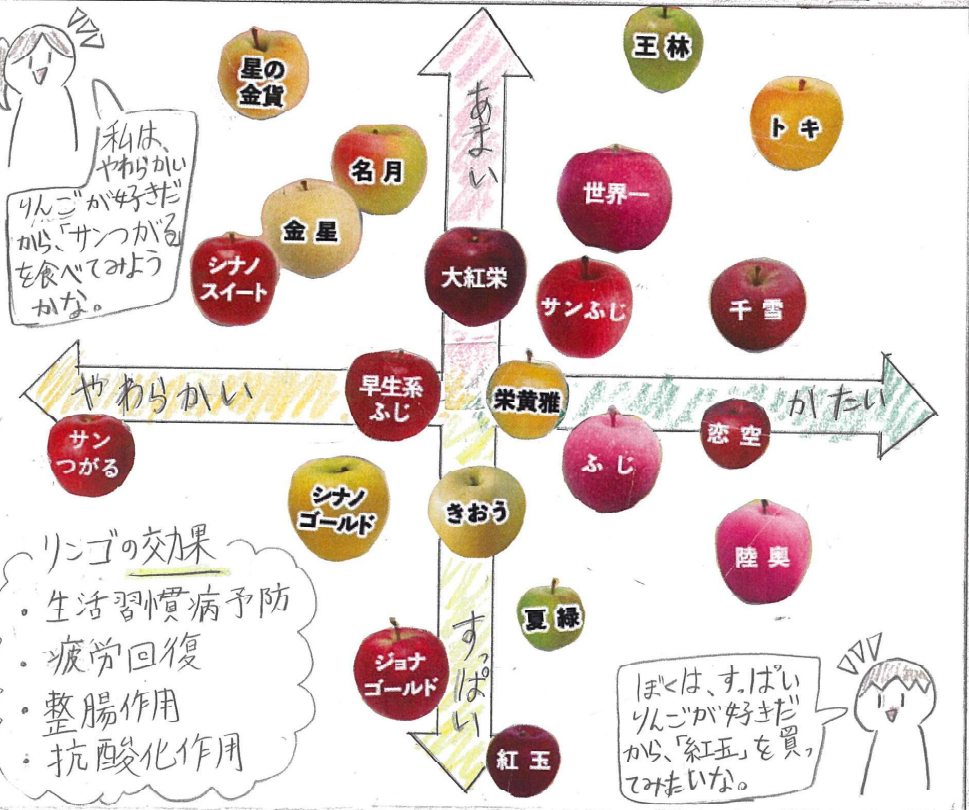
「りんご」とは、平安〜鎌倉時代に中国から入ってきたりんごです。山梨の酸味が強く、江戸時代にはおかしとして食べられていました。

しかし、明治時代に西洋りんごが入ってきてからはほとんど作られていません。そして、りんごは西洋りんごを表すようになってしまいました。

しょうがない、おかしはりんごです。
りんごを買おうよ。
りんごを買おうよ。
りんごを買おうよ。

キミの好みのりんごはどれ？

みなさんは、果物は好きですか？
私は果物の中でもりんごが好きで、毎朝、必ず食べています。
そこで私は、りんごにはどんな種類があるのか、また、その他たくさん
のことを調べてみました。



- りんごの交果
- 生活習慣病予防
 - 疲労回復
 - 整腸作用
 - 抗酸化作用

りんご大好き新聞

発行日: 2023年12月4日
発行者名: 会谷文理

栄養素
赤りんごにはアントシアニンがふくまれていて、青りんごにはプロシアニンがふくまれています。

味と食感
赤りんごは、甘みが強く味がこって、シヤシヤとした食感です。一方、青りんごは酸味がやや強めで、食感はやや硬めです。

赤りんごは、どちらが好きですか？

赤りんごと青りんごはなにがちがうの？

単位	都道府県	生産量(t)	順位	都道府県	生産量(t)
1位	青森県	439,000	6位	秋田県	22,500
2位	長野県	132,000	7位	群馬県	7,740
3位	岩手県	49,900	8位	北海道	7,560
4位	山形県	41,200	9位	宮崎県	2,730
5位	福島県	23,700	10位	岐阜県	1,700
				全国	737,100

一位〜十位の都道府県が全て日本の半分より上にある県なのは、おいしいと品質の良いりんごに必要気候に適しているからです。それは、冷涼な地域の年降水量が少なめの地域、昼夜の温度差が大きい地域が作りやすいです。

感想
今までは、ただりんごが好きで食べていただけでしたが、この新聞作りを通して、りんごにはたくさんの種類があることや、りんごの歴史、りんごの生産地などたくさん知ることができました。中でも、こんなにかきさんのりんごの種類があるなんて、おもしろかったです。私はサンふじが好きですが、このたかさんのりんごを全部食べてみたいと思います。

有袋ふじ
色づきが良くなる
貯蔵性が高まる

無袋ふじ
太陽の光をたくさん浴びて育つため、甘みが増す
袋かけ作業がないため、省力生産になる

まとめ
赤りんごと青りんごの栄養素、味と食感、生産量、感想、有袋ふじと無袋ふじの違いについてまとめました。

国内のりんごの生産量はトップ10の都道府県が全体の半分以上を占めています。