

ぶどうの  
○○No.1

収量がNo.1  
山梨

2020年 16万3400t

日本全体の  
約21%

人気NO.1

シャインスイクト

理由...

種がなかく皮が薄いので、そのまま食べることができる。甘い

糖度NO.1

ブーシゼジャン

「世界1甘いぶどう」で糖度は25度以上で、シャインスイクトの約2倍もある。

大きさNo.1

天山 約6cm

1粒の重さが40g以上でピオネなどは最大で20g程度なので、ピオネなどの2倍ほどの大きさがある。

感想

私は、もっとぶどうが好きだったので、この新聞を書いてぶどうが、大好きになりました。いっもは、一定のぶどうしか食べないけれど、今度からはたくさんぶどうを食べたいと思います。



ぶどうは世界中で多く生産されています。ぶどうには合計約500が、5600年前に生きたヨーロッパのアメリカぶどうがあります。日本には、二六年に山梨県でぶどうが発見され、いばいが始まりました。現在は、病気や雨寒さにより強い品種が多く、はいわれています。

### ぶどうの歴史

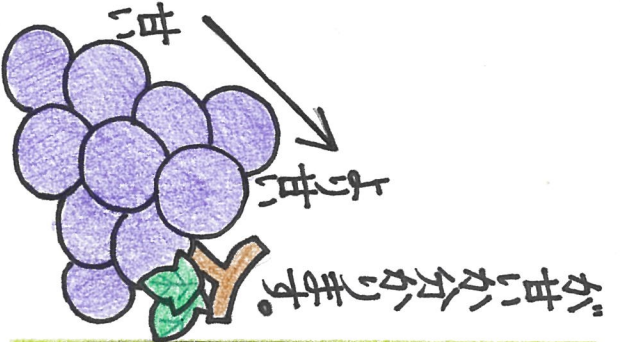
### ぶどうのすごい効果！

みなさん、ぶどうは好きですか？  
ぶどうはおいしいだけでなく、いろいろな効果があります。例えば、ぶどうに多く含まれるブドウ糖は、疲労回復効果や脳の働きを良くする効果があります。他にも皮や種多く含まれるポリフェノールには、目の疲れや口の予防、動脈硬化の予防などの効果があります。そして、このような効果は、かんそうチンでレズンにするといわれています。



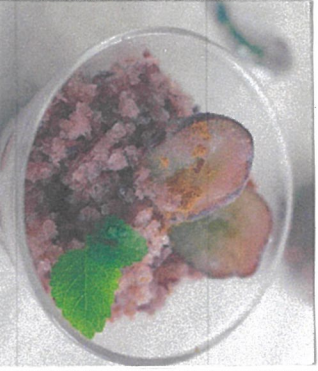
大きさがそろっているものがおいしいぶどうです。  
大きさがそろって、ぶどうの皮に白い粉が少し付いているぶどうが、おいしいぶどうです。

### おいしいぶどうの見分け方



ぶどうのおいしい食べ方  
房の上の方が甘いので、下の方が食べると最後までおいしく食べられます。お試食も下のほうを食べると全体が甘くなります。

### 完成



- ① ぶどうは冷凍して、水につけて皮をむく ※種も取り除く
- ② ぶどうはかざり用に1個別にして、他はミキサーにかける
- ③ ②の2つを再び冷凍庫で凍らせる
- ④ かき混ぜてから器に入れ、お好みでコップやお茶碗に注ぐ

- 材料 (2人分)
- ぶどう...200g
  - コップ...お好みで
  - カミシロップ...お好みで

### ぶどうミキサー作り方の

発行日 12月19日(日)  
石橋小学校 6年2組  
牧之瀬 かほ

# みんな大好きぶどう新聞