

調べた理由

私の学校には大きな1本の柿の木があります。先生からは「あれはしぶいらしいよ」と教えてもらいましたが、着いた柿も実のっている柿を見ると、とても甘く見えます。また、よく鳥が食べに来るので、「あれ、鳥は甘いのが好きなんじゃないの？」と疑問に思いました。おじいちゃんの家にも柿の木があり、毎年多く実のつたり、少なかりたりなど不思議に思うことがたくさんあったからです。

柿は栄養が
ぶりの果物なん
だね〜？



しぶ柿と甘柿 のちがいは？

実は柿にはどんな柿も
しぶ柿というのがある。でも、
実が熟したり、種がとぎれてく
うちに、「しぶ柿」と「甘柿」の2つの種
類に分かれていく。この変化が
起こるのは、3つのタイプがあり
それによって、味などが異な
っていく。

カキパワー

昔、柿はお坊さんが必ず持っ
ていた、食料である。特に、干し柿は持ち
歩くには軽く、くりにいため、豊富な鉄分だ。
理由は2つある。1つ目は干し柿は保存しや
す、甘くも栄養も豊富だ。2つ目は
具合が悪くても、下痢止めや秘便の解消と
した、整腸作用や止血、しめつけやけ
解熱やかぜ薬にもなるから、人間に
とってとても必要とした食料だ。

どれもおいしいカキの 種類



富有: 甘柿
一番よく作られている。

富士: しぶ柿
しぶ柿だが、
しぶをぬいて、
生食する。

キヌ: 甘柿
まだ実がか
たいうちから
甘い。

どれも
おいしいな？
食べたくな〜



西条: しぶ柿
干し柿として利用



ハナヤ: しぶ柿
熟すと甘くなる。

① 完全甘柿

種のあるなしに関係
なく、熟すと、しぶを感じ
なくなると甘くなる柿。
でも、寒い地方だと、あ
まり、しぶがぬけないこと
がある。

② 不完全甘柿

種がとぎれると、種の中か
ら、しぶの成分を甘く変える
物質を持っている。でも、種が
とぎれなかりなかりになると、
しぶが残ったりもする。

③ 完全しぶ柿

実がとぎれるくらいにならな
いと、とぎれない。実がかた
いうちに食べたい場合は薬
にアルコールをつけると数
日間で甘くなる。果皮
をむいて、干し柿に
すると、甘く、
おいしい。

鳥って柿のハナヤ?
鳥は柿がおいしいから、
時期をよく知っていて、
その時になると、
たくさん鳥が
集まる。

そうすると、柿の
種は鳥において、
遠くに運ばれる。
柿の種のまわりは、
発芽を助ける物質
があるが、鳥のお
腹でとがされる。
なので、柿は鳥にた
くし食べてもらい、
祖孫を増やした
いっている。

ほくそ
思ってた？



柿は果実の王様!

おじいちゃんの家には1本の柿の木が
あり、毎年実の数が多かり、少なかりしている。
急に変わったと言ってみると次のことが分かった。

Q.なぜ毎年実の個数がちがうの?
A. ある年に実を多く作ると、次の年は木がかたくなり、
実の数が少なくなる。これが毎年毎年繰り返されている。
その他にも...

1. ビタミンAはオレンジの約3.5倍含まれている!

ビタミンAをとると、外部からの細菌やウイルスから体を守る
抵抗力をつけて、風邪を防ぐことができる。

2. カリウムはバナナの約2倍!!
カリウムは水分代謝や利尿作用、むくみを解消する。
また、塩分を排泄する効果があるので、血圧を下げ
られる。

3. マンガンはバナナの約2倍!!

骨や関節を丈夫にしてくれて、また、イン
スリンにも関わっているので、糖尿病にも
効果がある!!

4. ホリネールはブドウの約5倍、赤ブドウの約10倍!!

ホリネールは視力を維持してくれる。

カキの種をくだいて、
パンにしていたなん。
今では考えつかない
ことを昔の人はやっていたんだね?

知ってた? 柿のこぼれ種 巨知織
日本よりも先に柿を食べていた人達は、
それは「インディアン」。南米のインディアンの人は、
柿の種を粉にして、パンを作っていたそう。

ブラジルの柿は昔日本からの移民が持
ってきたもの。また、韓国の柿は、戦前に日本人が植
えたもの。また、中国向けに輸出されている。重要な産物なんだ。

日本は、他の
国に行くと、柿
を植えたんだ。



日本の柿から、世界の柿へ

ペリーが、来航したときに柿を持って帰り、その後、
カリフォルニアとフロリダでさいばいしていた。そして、ハワイ
から各地へと広がっていった。それはスペイン、イタリア、
イスラエルなどだ。今柿は英語で「Persimmon」
などではなくて「Kaki」でも伝わる。最近では、オーストラ
リアでもさいばいがさかん。パリでもフランス料理
として使われており、日本の柿から世界の柿
に変わっていった。

柿って
じょうずな
体に!